



## Tja – waar laat ik mijn partner? Expatriëbeleid voor partners

Gepubliceerd op : 28 april 2011 - 8:00 am | door [Nannette Ripmeester](#) ([Foto Wereldomroep](#))

**Je werkt voor een internationaal bedrijf en je wens gaat in vervulling: een post in het buitenland. Maar hoe vertel je het thuis? Vraag je je partner niet te zeuren en gewoon mee te komen? Of weet je zeker dat je vriend(in) het als een grote uitdaging ziet en juichend meegaat? Of is dit nu het moment voor kinderen?**

Een uitzending naar het buitenland confronteert beide partners met een aantal vragen en keuzes die misschien normaliter niet op dat moment van de relatie aan de orde komen.

'Mijn tip voor aanstaande expatpartners: De locatie is bepalend voor je mogelijkheden om te mogen en kunnen werken. Bereid je goed voor op die locatie zodat je verwachtingen over je werkmogelijkheden realistisch zijn. In mijn ervaring is de sleutel tot succes een mix van flexibiliteit - bereid zijn in een andere rol of werkveld te werken dan je in Nederland deed - en volhouden! Immers een baan vinden in het buitenland kan langer duren dan je wil.'

Aan het woord is Irene Schavemaker, zelf acht jaar als expatpartner van een Shellmedewerker gestationeerd geweest in Londen en Muscat. Bij terugkomst in Nederland heeft Irene drie jaar bij Outpost The Hague expatriate en repatriate partners van Shell begeleid bij het vinden van werk of studie.

### **Goed regelen**

Voor multinationals is er veel gelegen aan het goed voor de 'partners van' te regelen. Goed regelen betekent niet noodzakelijk een 'zak met geld', partnerbeleid is nadenken over wat voor type werkgever je wilt zijn en wat voor support daar bij past.

'Het kan zijn dat je als organisatie kiest voor het geven en/of ondersteunen van loopbaansupport, waarbij loopbaan niet altijd een betaalde werkring inhoudt. Zorg ervoor dat er binnen je HR-afdeling iemand zich bezighoudt met career needs van expat partners. Maar wees eerlijk naar jezelf en je expats. Als je er als bedrijf geen geld voor kan vrijmaken zorg dan dat de partners zelf een mentoring systeem opzetten. Help ze bijvoorbeeld door via LinkedIn een company group page voor expat partners aan te maken. Laat ze zelf hun kennis en ervaring delen. Zet de kennis en ervaring van de expat partners in', zegt Lotte Edelkoort van Expertise in Labour Mobility.

### **Important**

Laia Auge Poch, de opvolgster van Irene bij Outpost The Hague, onderstreept het belang van loopbaanbegeleiding voor expatpartners: 'It is very important to be concerned about the career needs of the expat partners as it is a success factor in an international posting.'

Het benutten van de eventuele faciliteiten die een organisatie aanbiedt aan expatpartners, zoals begeleiding bij het vinden van werk, het helpen met visa of het beschikbaar stellen van studiebudgetten is één ding. Veel activiteiten kan een expatpartner ook zelf ontwikkelen, waarbij vooral je eigen verwachtingen een belangrijke rol spelen. 'Maak een afweging van je kortetermijndoelen, zoals bepaalde vaardigheden ontwikkelen tijdens de uitzending en langere-termijndoelen, zoals bij terugkomst in Nederland weer aan het werk,' zegt Irene Schavemaker.

### **Flexibiliteit**

Expatpartner Julia Ogienko: 'Onderzoek je carrièremogelijkheden voordat je vertrekt. Kijk naar banen die jouw vaardigheden nodig hebben en kijk niet alleen maar naar salaris en *job titles*. Bedenk hoe je een *portable* loopbaan kan ontwikkelen en hoe dat er voor jou in de praktijk uit zou zien (werken vanuit huis, *online*, als zelfstandige). Betrach de nodige flexibiliteit! En zorg dat je aan je netwerken werkt. Onderhoudt contacten met je thuisland, met de mensen die je kent van andere bestemmingen of reizen, en maak contacten op de nieuwe locatie.'

Met dat laatste kan je voor vertrek reeds beginnen door de huidige digitale mogelijkheden. En als werk vinden niet lukt ... 'Be ready to refocus'. Denk aan (weer) studeren, vrijwilligerswerk, sociale activiteiten, aandacht voor het gezinsleven ... het zorgt er namelijk voor dat je positief en bezig blijft!

Veel bedrijven weten ondertussen dat 'als de partner maar gelukkig is' een uitzending een succes wordt. Maar hoe word je gelukkig als je partner hard aan het werk is en weinig tijd voor jou heeft? Als je het 'ervaren' expatpartners vraagt, zeggen ze vaak allemaal hetzelfde: 'Inderdaad de expat zal hard moeten werken en rekent – vaak! - op jou om de 'rest' van alle aspecten te laten draaien (huis, gezin, scholen, inkopen ...). Als jij als partner voorheen werkte in Nederland, en niet meer mag of kan werken in het buitenland, dan zijn juist het regelen en in goede banen leiden van die 'aspecten' een perfecte baan bij uitstek. Maar, je gaat het expatleven samen aan! Dus neem de tijd voor elkaar en met elkaar. Trek die hardwerkende echtgeno(o)t(e) achter die computer vandaan en ga samen leuke dingen doen. Plan korte reisjes in je nieuwe land, ga je omgeving en dorpen/steden in je land verkennen. Wees realistisch in de tijdsverwachtingen waarin je denkt gesettled te zijn. Men zegt dat het een jaar duurt voordat iedereen in het gezin zijn draai weer heeft gevonden, en dat is vaak ook zo. Als je om wat voor reden niet kan werken

in je nieuwe land, probeer dan voldoening te halen uit het feit dat jij 'de rots' bent van je gezin. Maar vergeet jezelf niet: ga sporten, leuke dingen doen, nieuwe mensen ontmoeten.'

### Tips

Een belangrijke tip op praktisch vlak: Het gevoel van 'thuis te zijn' in een vreemd land zit in kleine dingen, en die helpen je gezin gauw te settelen en mee te draaien in het dagelijkse 'nieuwe' leven. Geef je nieuwe huis hetzelfde gevoel als je in je vorige huis had. Neem vertrouwde dingen mee, gooi niet alles radicaal om door andere meubels te kopen, maar zorg juist voor de oude vertrouwde sfeer. Uiteraard zal de lokale invloed - nieuwe kast, tapijt, schilderijtje, accessoires, zich vanzelf mengen in de loop der tijd.

En de emotionele tip: Pin je niet vast op wat je weet, of hebt geleerd in je eigen land. Niet alles is wat het lijkt, of, is wat je denkt dat het is. Wees bereid om vragen te stellen, te leren en andere invalshoeken te bekijken en te aanvaarden.

### Spannend

Als partner naar het buitenland gaan is nieuw, onbekend, en spannend, en eigenlijk ook best eng. Maar als je alles met een korreltje zout en een lach neemt, dan valt het best mee. En als je heimwee hebt, is er nog altijd Skype.

Leestips om je voor te bereiden op je verblijf als expat partner:

- - Het boek een 'A career in your suitcase' van Jo Parfitt kan je helpen om een portable carrière op te bouwen als de 'partner van' ([www.career-in-your-suitcase.com](http://www.career-in-your-suitcase.com))
- - 'A Moveable Marriage' van Robin Pascoe helpt je om je relatie te verplaatsen zonder dat de relatie kapot gaat. De schrijfster heeft ook een eigen website ([www.expertexpert.com](http://www.expertexpert.com))
- - De Career Guides van Expertise in Labour Mobility zijn gericht op hoe je een baan vindt in een nieuwe locatie. ELM heeft career guides voor 43 landen, zie ook [www.labourmobility.com](http://www.labourmobility.com)

Alle hierboven genoemde boeken zijn ook te koop via Amazon, maar ook via de genoemde websites.

**Het theoretisch kader voor dit artikel is op basis van de Master thesis van Lotte Edelkoort 'Terug naar huis – de rol van communicatie in het proces van repatriëren'.**

Nannette Ripmeester is expert op het gebied van de internationale arbeidsmarkt. Ze is oprichter van Expertise in Labour Mobility (ELM). Dit bureau adviseert bedrijven over de communicatie met hun expatpopulatie, geeft trainingen ter voorbereiding op werken over de grens, en publiceert boeken over het zoeken naar werk en de cultuurverschillen die je daarbij tegenkomt in meer dan 40 verschillende landen. Nannette heeft zelf in 17 landen gewerkt op projectbasis en werkte 7 jaar op het gebied van arbeidsmobiliteit voor de Europese Commissie in Brussel.

Heb jij een vraag voor Nannette Ripmeester? Mail: [internet@rnw.nl](mailto:internet@rnw.nl)

Meer informatie: [www.labourmobility.com](http://www.labourmobility.com)